आज क्या करना है - वराहमिहिर वचन

किसी भी कार्य को प्रारम्भ करने से पूर्व प्रत्येक व्यक्ति के मन में संशय-असंशय की भावना रहती है कि यह कार्य सफल होगा या नहीं, सफलता प्राप्त होगी या नहीं, बाधाएं तो उपस्थित नहीं हो जाएंगी, पता नहीं दिन का प्रारम्भ किस प्रकार से होगा, दिन की समाप्ति पर वह स्वयं को तनावरहित कर पायेगा या नहीं? प्रत्येक व्यक्ति कुछ ऐसे उपाय अपने जीवन में अपनाना चाहता है, जिनसे उसका प्रत्येक दिन उसके अनुकूल एवं आनन्दयुक्त बन जाए। कुछ ऐसे ही उपाय आपके समक्ष प्रस्तुत हैं, जो वराहमिहिर के विविध प्रकाशित-अप्रकाशित ग्रंथों से संकलित हैं, जिन्हें यहां प्रत्येक दिवस के अनुसार प्रस्तुत किया गया है तथा जिन्हें सम्पन्न करने पर आपका पूरा दिन पूर्ण सफलतादायक बन सकेगा।

जुलाई - 2020

1. प्रातः भगवान गणपति को कुंकुम से रंगे चावल *'ॐ गं गणपतये नमः'* बोलकर चढ़ाये।
2. आज गुरु मंत्र की पांच माला अतिरिक्त जप करें।
3. आज सफेद वस्तु का दान करें बाधा समाप्त होगी।
4. आज घर से निकलते समय पांच लौंग अपने ऊपर घुमाकर फेंक दे बाधा समाप्त होगी।
5. **गुरु पूर्णिमा** के शुभ अवसर पर परिवार सहित **'गुरु पूजन'** सम्पन्न करें तथा सद्गुरुदेव से **'गुरु शक्ति हृदय स्थापन दीक्षा'** (पृष्ठ सं. 07) ग्रहण करें।
6. **श्रावण सोमवार (6, 13, 20, 27 जुलाई और 3 अगस्त)** को **'श्रावण मास सोमवार पूजन पैकेट'** (पृष्ठ सं. 21) से पूजन सम्पन्न करे।
7. हनुमान चालीसा के पाठ से दिन का शुभारंभ करें।
8. गणपति को दूर्वा अर्पित करें।
9. प्रातः **निखिलेश्वरानंद आरती** अवश्य सम्पन्न करें।
10. प्रातः *'श्रीं ह्रीं श्रीं'* मंत्र का 10 मिनट जप करें।
11. **शनि विलोही** (न्यौ. 115/-) का कुंकुम, तेल, काले तिल से पूजन कर पीपल के वृक्ष के नीचे रख दें।
12. भगवान सूर्य को अर्घ्य प्रदान करें।
13. **श्रावण सोमवार** पर **श्रावण सोमवार पूजन पैकेट** से शिव अभिषेक और साधना सम्पन्न करें।
14. **हनुमत कवच** (न्यौ. 600/-) को धारण कर लें।
15. प्रातः अपने इष्ट का स्मरण करें।
16. **मनोकामना दिवस** के मुहूर्त में **'मनोकामनापूर्ति यंत्र'** (न्यौ. 240/-) का पूजन कर शिवलिंग अर्पित करें।
17. दही शक्कर खाकर घर से निकले कार्य सिद्धि होगी।
18. भाग्योदय दिवस और श्रावण शनि प्रदोष के शुभ मुहूर्त में **'महामृत्युंजय दीक्षा'** (पृष्ठ सं. 15) ग्रहण करें।
19. सूर्यदेव के अर्घ्य देते हुऐ 6 बार ***ॐ सूर्य अदित्याय ह्रीं स्वाहा*** का जप करें।
20. श्रावण सोमवार और हरियाली अमावस्या के शुभ योग पर **'श्रावण सोमवार पूजन'** और **'महामृत्युंजय साधना'** (पृष्ठ सं. 19) अवश्य सम्पन्न करें।
21. आज गुरु जन्म दिवस पर परिवार सहित गुरु पूजन कर गुरु सेवा का संकल्प करें।
22. ***ॐ गं ग्लौं गणपतये प्रसीद प्रसीद ग्लौं गं फट्*** मंत्र का 11 बार जप कर गणपति को दुर्वा अर्पित करें।
23. श्रावण शुक्ल तृतीया पर **'प्राण प्रतिष्ठित कामदेव यंत्र'** (न्यौ. 240/-) का पूजन कर जल में विसर्जित कर दें।
24. प्रातःकाल शिवलिंग पर तीन बिल्व पत्र चढ़ाये।
25. कालसर्प दोष मुक्ति हेतु शिवलिंग पर **'प्राण प्रतिष्ठित राहु यंत्र'** (न्यौ. 240/-) अर्पित करें।
26. प्रातःकाल सूर्य नमस्कार सम्पन्न करें।
27. **श्रावण सोमवार** पर **श्रावण सोमवार पूजन पैकेट** से शिव अभिषेक और साधना सम्पन्न करें।
28. सरसों के तेल का दीपक जलाकर हनुमान जी की आरती सम्पन्न करें।
29. पीली सरसों के दाने घर से दक्षिण दिशा में फेक दें समस्याओं का निदान होगा।
30. गुरु को पीले पुष्प अर्पित करें, कार्य सिद्धि होगी।
31. भगवती लक्ष्मी की आरती सम्पन्न करें कार्य सिद्धि होगी।